



Avslutningsläger i Säfsen 2021

Cykelsäsongen börjar lida mot sitt slut men än har vi några härliga timmar kvar på sadeln. Även i år vill vi avsluta säsongen i Säfsen **17-19 September**, det utlovas en helg med massa cykling och härligt umgänge.

Vi kör heldagstur på lördagen med gemensam lunch ute. På söndagen kommer det finnas kortare ledarledda MTB turer man men kan själv välja annan aktivitet.

Cyklingen

Vi kommer dela upp oss i flera grupper enligt våra vanliga gruppindelningar (grön till svart, lugn till snabb) med eventuellt vissa anpassningar. Turernas längd och pauserna anpassas efter gruppernas deltagare. Vi startar klockan 9 på lördagen och vi är tillbaka igen på eftermiddagen, räkna med att vara ute hela dagen.

Lunchen ordnar vi själva, där de vuxna som inte cyklar står för grillning. Detta gör vi gemensamt med de olika grupperna vid foten av Säfsens skidbacke.

För de som vill kör vi en kortare tur på söndagen efter att vi packat och städat ur stugorna. Det finns möjlighet till dusch och omklädning i huvudbyggnaden efteråt.

Kläder och utrustning

”Kläder efter väder”. Vi kommer att vara ute hela dagen på lördagen. Se till att klädseln är därefter, lagom sval/varm och lagom genomsläpplig/tät för att klara både cykling och stillastående oavsett regn eller solsken. Håll koll på väderprognosen. Ombyte/förstärkningsplagg i en liten ryggsäck är bra. Det finns troligen möjlighet att skicka med extrakläder med bil som går till lunchplatsen.

Det är viktigt att du ser över cykeln innan lägret så den klarar en heldagstur (växlar, bromsar, lufttryck, smord kedja mm). Hjälms, vattenflaska och reservslang till egna cykeln är obligatoriskt. Lite extra energi kan vara bra att ha liksom lås till cykeln på nätterna.

För den som inte har möjlighet att ta med sin egen cykel eller har någon cykel och vill testa på härlig MTB cykling, så finns cyklar för uthyrning på anläggningen, glöm ej att detta skall förbokas av var och en.

Boende och mat

Vi bor i 4+2-bäddsstugor. Stugorna har självhushåll. Lakan och handdukar tar var och en med själv och städning skall göras innan stugan lämnas.

Kostanden för deltagande har ändrats något inför 2021:

- Barn och ungdomar (upp till 25 år) som har varit med på 5 träningar under säsongen bor gratis

- Ledare och hjälpledare följer bor gratis, man ska ha varit uttalad hjälpledare och inte bara medföljande förälder på träningarna
- Övriga betalar sin andel av stugan.

Om man exempelvis är en familj på 2 vuxna och 3 barn som följer med där ett barn är aktivt på träningarna och en vuxen är hjälpledare. Då blir man sponsrad till 40% av klubben och betalar själv 60% själv av boendekostanden om alla fem följer med. Är det bara den aktiva ungdomen och den hjälpende vuxna som följer med så kostar det ingenting men man får troligen dela stugan med ett annat par.

Kostnaden för en 4+2 bäddars stuga är 2205 kr som delas mellan de boende enligt ovanstående.

Efter att anmälningstiden har gått ut pusslas deltagarna i stuglag, kostnaden för boendet kan då variera något beroende på stugfördelning men vi ska försöka få till det så bra som möjligt.

Varje stuglag ansvarar tillsammans för den mat som behövs under helgen i respektive stuga. Fullt utrustat kök finns i varje stuga.

På lördagskvällen brukar vi äta en gemensam middag på Hyttan Kök & Bar. Menyn är inte klar men det blir sannolikt buffé-liknande som passar både barn och vuxna. Kostanden är för vuxen 275 kr/pers, barn 10-14 år 129 kr/pers samt barn 5-9 år 89 kr/pers.

Anmälan till middagen görs i samband med anmälan till lägret. **Glöm inte anmäla eventuella allergier!**

Resa

Deltagarna får själva ordna transport till Säfsen. Har man ingen möjlighet att ordna det själv eller har plats över och kan ta med fler meddelar detta i samband med anmälan. Medåkare betalar för reskostnad till föraren. Avståndet från Västerås till Säfsen är 17 mil och det tar ca. 2,5 timme att köra.

Teknikbana & BMX bana

I närheten av stugorna finns en teknik- och BMX bana för de som har spring i benen efter bilresan upp eller energi kvar i benen på kvällarna. I år finns en ny flowtrailed som utgår från Solberget. Hjälms är obligatorisk vid all cykling då hela lägret är en VCK-aktivitet.

Mera info

För den i familjen som ev. inte vill cykla men ändå vill följa med så erbjuder Säfsen andra härliga aktiviteter tex vandring, spa, fiske och vildmarkslekplats mm.

Vi önskar också få hjälp med grillningen på lördagen. De vuxna som inte är med och cyklar uppmanas anmäla sig till detta!

Mer detaljerad info kommer i PM efter sista anmälningsdag. Generell information om Säfsen finns här: www.safsen.se.

Karta

Karta med några platser som är bra att känna till finns här:

<https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=z4gNQY-Xmzog.kEzySKN0wLkw>

Anmälan

Anmälan och eventuella frågor skickas till e-post: safsen2021@gmail.com Vi behöver er anmälan **senast onsdag 2019-09-08** då stugbokningen skall bekräftas.

Anmäl med följande information för varje deltagare:

- Namn på deltagare
- Roll (cyklande barn, medcyklande vuxen (till eget barn), egencyklande vuxen, ledare, hjälpledare, korvgrillare på lördagen, småsyskon, medföljare utan möjlighet att hjälpa till (det är helt ok), etc.)
- Normal träningsgrupp för cyklister (Blå 2, Svart, Vuxen Medel, etc.)
- Ålder på barnen; 7 år, 14 år, osv (behövs för middagen lördag kväll)
- Allergier (både för middag och för stugfördelning)
- Behov av skjuts / platser över i bilen
- Önskemål stugfördelning