

# Vinterträning i Robbans BMX och Skatehall

Under vintern kommer det att erbjudas träningstillfällen i bmx hallen i Heby med några av sveriges bästa slopestyle åker samt bmx.

Träningen bygger på öka din teknik och självförtroende på cykeln

Träning kommer ta ca 4 timmar per tillfälle och det är 10 deltagare per tillfälle för att tränarna ska kunna ge varje person de den behöver för att kunna öka sin teknik på cykeln.

Cykeln ska vara utrustad med platta pedalen

Knäskydd/armbågsskydd är att rekommendera

Hjälm krav

Handskar

Ta med mellanmål och Dricka

Några namn på tränarna

Max Fredriksson Slopestyle Världsstjärna

Anton Thelander Slopestyle Världsstjärna

Jackob Nedler (Svensk mästare i bmx park, bowl, street, diet samt även den enda svenska bmx park åkaren för OS 2020)

Lördag den 3 November kl 12-16.00

Det kommer bli ett tillfälle i januari samt ett tillfälle i mars  
datum kommer inom kort vi återkommer med datum

Då det är max 10st deltagare per tillfälle så är det först till kvarn som gäller vid anmälan

Ålder 9år och uppåt

Kostnad 500:- per tillfälle och person betalas på plats

Anmälan sker till

[christian@malardalenstragolv.se](mailto:christian@malardalenstragolv.se)