Västerås Cykelklubb

Verksamhetsberättelse

2017

Version 2

Västerås Cykelklubb – Verksamhetsberättelse 2017

Styrelse

Ordförande	Bengt Juhlin
Vice ordförande	Johan Lindkvist
Kassör	Caj Svensson
Sekreterare	Torbjörn Winberg
Ledamot	Ann-Margreth Hammar
Suppleant	Johanna Lindfors
	Therese Andersson
Revisorer	Hans Törnblom
	Lena Svangren
Valberedningen	Mats Viklund
	Per Wolde
	Olle Spove

Arrangemang

5 maj	Västeråscykel	Tävlingsledare Maria Engelfeldt
6-7 maj	Mälarcupen	Tävlingsledare Per Wolde
17 september	Anundsloppet/SWE Cup	Tävlingsledare Jan Stavås
2 september	King of Rocklunda	Arrangörsansvarig Mats Viklund
11 november	Groopencross CX	Arrangörsansvarig Johan Lindkvist

Ordförande har ordet

Ett år går fantastiskt fort när man har roligt och befinner sig i en fantastisk omgivning.
VCK är en mycket välskött förening som har möjligheten att fortsätta växa och utvecklas i samma takt som hittills och även börja synas på tävlingar runt om i landet då vi äntligen har ungdomar som tävlar i våra färger med framgång.
Jag ser framtiden an med tillförsikt då det finns så många ingen nämnd ingen glömd som ser till att alla våra arrangemang genomförs med den äran och med god ekonomi som vi har under ett verksamhetsår.
Jag har trots detta beslutat mig för att avgå som ordförande då min tid inte räcker till för att jag skall känna att jag tillför tillräckligt till föreningen så att den utvecklas till sin fulla potential men känner att en ny styrelse har alla möjligheter att göra det.
Jag hoppas och tror att VCK har 100 nya fantastiska år framför sig.
Jag har verkligen känt en stor glädje i att få varit en del i denna fantastiska förening och dess resa mot framtiden och med dessa ord så önskar jag den nya styrelsen all lycka o framgång i sitt arbete.

Bengt ”Budda” Juhlin, ordförande

Arrangemang

Arrangemangsgruppen

I slutet av 2016 bildades nuvarande arrangemangsgruppen under en process som leddes av SISU. Gruppen har nu under 2017 haft en mängd arbetsmöten för att få en struktur och samplanering kring arrangemangen i klubben.

Våra arrangemang är en mycket viktig del i klubben, vi vill ta ansvar inom cykelsporten genom att skapa tävlingar och motionslopp för cyklister. Det är också ett sätt att synliggöra både klubben och cykelsporten i Västerås. Ett stort plus är också att våra lopp ger en viktig intäkt till klubben som kan gå direkt till våra verksamheter. Under 2017 har arrangemangen totalt gett drygt 100 000 kronor till klubben.

Gruppen har bland annat arbetat med att förbättrat samarbete med sponsorer och samarbetspartners, arbete med tillstånd från Västerås stad, Trafikverket och polisen etc.

Under året har rutiner skapats och arbete med framtagande av materiallistor som gruppen nu fortsatt bygger vidare på. Inköp har skett av tält och marknadsföringsmaterial som klubben även kan använda vid träningar och tävlingar som sker runt om i landet. En prispall har tillverkats och en fin bakgrund till prispallen är även ordnad. Vi synliggör på detta sätt klubben och får en stolthet och samhörighet på ett bra sätt.

Arrangemangsgruppen

Anundsloppet

Anundsloppet genomfördes en härlig solig höstdag med riktig cykelglädje. Under dagen startade klasserna och körde den anrika banan runt Anundshög.

De minsta knattarna startade vid Anundshögs café och trampade med glädje in i mål.

Årets upplaga av Anundsloppet bestod av 148 startande i 10 olika klasser, allt från flickor/pojkar 10-12 till dam/herr elit. Dessutom ingick avslutningen i Västmanland Cup i loppet och i gruppen nybörjare startade 27 st flickor och pojkar.

Resultat

Klass Flickor 10-12 år 11,4 km

1. Ella Wahlström	Ramnäs CK
2 Tova Haglund	Ramnäs CK

Klass Pojkar 10-12 år 11,4 km

1 Alfred Oldin	Tre Berg CK
2 Fabian Berglund	Södertälje CK
3 Anton Millberg	Borlänge CK

Klass Flickor 13-14 år 11,4 km

1 Elvira Berglund	Södertälje CK
2 Kajsa Klyvert	Trosbygdens CK

Klass Pojkar 13-14 år 22,8 km

1 Harald Stålberg	Höllviken CK
2 Gustav Johansson	CK Dainon
3 André Czarnecki	Norberg CK

Klass Pojkar 15-16 år53,2 km

1 Edvin Lovidius	Södertälje CK
2 Willhelm Wallinder	Västerås CK
3 Kalle Berglund	Södertälje CK

Klass Damer juniorer 53,2 km

1 Ellen Stålberg	Höllviken CK
2 Kajsa Eneroth	Täby MTB-klubb
3 Media Lutelius	CK Valhall

Klass Herrar juniorer 57 km

1 Emil Lindgren	Falu CK
2 Filip Ellingsson	Frösö IF
3 Hjalmar Klyvert	Trosabygdens CK

Klass Damer Elit 53,2 km

1 Sara Olsson	Team Henrikssons CK
2 Elinor Huusko	Team Rytker
3 Antonia Gröndahl	Team Toni IK

Klass Herrar Seniorer 57 km

1 Kristian Stenshamn	Stockholm CK
2 Henrik Lundberg	Östra Aros CK
3 Richard Lööw	Örebrocyklisterna

Klass Herrar Elit 83,6 km

1 Isac Lundgren	Team Tre Berg Post Nord
2 Richard Larsén	Team Tre Berg Post Nord
3 Daniel Brengdahl	CK Hymer

Arrangemangsgruppen

Mälarcupen 2-dagars

Den 6-7 maj kördes återigen Mälarcupen. På samma banor som 2015. Dvs tempobana vid Anundshög ut mot Tortuna. Linjebana som varvbana vid Barkarö. Nytt för i år var att även veteranklasserna, Masters, var inbjudna och tävlingarna ingick i Masterscupen.

Tävlingarna gick väldigt bra! Ca 110 startande på tempot, ca 180 startande på linjet. Få tillbud och många lovord från de tävlande. Några elitåkare anmälde sig till Sportklassen och tyvärr körde de sönder den klungan. Detta ska vi ta höjd för framöver och helt enkelt ha en elitklass också så att de motionärer som vill börja eller bara testa att tävla ska kunna göra det i sitt egna tempo i sportklasserna.

Vi hade bra uppbackning från Skoda med 5 bilar till kommissarier och sjukvård. Samt Aros MC med några MC-marshalls. 3 sjukvårdare. 2 utkommenderade polisbilar tog hand om sträckningen vid Rytternevägen, vår egna trafikpolis tog hand om enkelriktningen vid Barkarö mot golfbanan. Samt alla våra eminenta flaggvakter, speakers, sekretariat, målet, anmälan, servering etc etc.. som så är rutinerade och sköter sina uppgifter till fullo! Alla skötte detta i toppklass och tävlingen blev säker och proffsig. Erica som var banchef och assisterande tävlingsledare tävlade dessutom själv i D30!

Vi firade våra framgångar genom att tillsammans med Västeråscykeln bjuda in på fest till alla som hjälpte till. Det var lyckat det också! God mat, bra underhållning. Det gör vi om!

Mälarcupen är till för ungdomar och nybörjande vuxna. Nu togs Masterklasserna med och de tyckte det var lite oklart om de skulle ingå i Mälarcupen eller ej. Det blir tydligare till nästkommande år, då delas tävlingarna upp i Mälarcupen 2-dagars och Västerås 2-dagars där den första är originalet och den andra är för alla andra, dvs Masters och Elit. Men de kör samma tävling bara att cuperna är olika.

Resultat från våra egna åkare:

Tempo

D30	Åsa Wallinder 4:a
D50	Eva Gustafsson 1:a
D50	Marie Cederberg 5:a
Djunior	Alva Lindfors 1:a
P15-16	Ludwig Ernst 5:a
Hsport	Kristoffer Jensen 2:a
Hsport	Daniel Överfjord 3:a
H40	David Wikström 14:e
H55	Thomas Birath 9:a

Linje

D30	Åsa Wallinder 3:a
D30	Erica Danielsson 5:a
D40	Johanna Lindfors 6:a
D50	Eva Gustafsson 1:a
Djunior	Alva Lindfors 1:a
Hsport	Michael Hjort 3:a
H55	Thomas Birath 5:a
H40	Johan Holm 3:a
H40	David Wikström 40:e
H40	Johan Lindkvist 47:e

Vi hade några fler starter från VCK men de fullföljde inte av olika anledningar.

Per Wolde
Tävlingsledare

Västeråscykeln

Västeråscykeln genomfördes äntligen på ordinarie sträckor efter flera år med alternativa vägar efter vägarbeten pga den stora skogsbranden.

Start och mål var som traditionsenligt på Bondtorget. Där hade vi våra samarbetspartners på plats som exempelvis Skoda, Cykloteket och en ny partner var ”Smaka på Västmanland” där vi hade Köpings musteri som bjöd deltagarna på provsmakning av äppelmust efter genomfört lopp. Assemblin var också en ny samarbetspartner i årets Västeråscykeln.

Drygt 300 deltagare genomförde loppet under bra förhållanden. Efter loppet så stannade många på after bike på Bianchi café.

Maria Engelfeldt

King of Rocklunda

Lördagen den 2 september 2017 anordnades 10-timmarsloppet ”King of Rocklunda” där man cyklande, springande eller gående ska slutföra så många varv som möjligt runt MTB banan på Rocklunda. Starten sker kl. 10 och målgång kl. 20 varefter King of Rocklunda koras i herrklassen och Queen of Rocklunda i damklassen.

Tävlingen är ett motionslopp vilket betyder att man inte behöver vara med i någon cykelklubb eller ha någon tävlingslicens för att deltaga i tävlingen.
Anmälningsgåvan för deltagande är 100 kronor som oavkortat går till Barncancerfonden.
Total för samtliga år har evenemanget samlat in 35 100 kr till Barncancerfonden.

Tävlings samanställning:
Lördag förmiddag och Rocklundaskogen bjöd de 40 deltagarna på ett bra väder men ett ganska mjukt och halkigt spår efter veckans regn. Under eftermiddagen öppnade sig himlen och de kvarvarande deltagarna fick sig en rejäl regnskur. Spåret blev än halare och slirigare än det var från början vilket resulterade i det tuffaste King of Rocklunda hittills. Vid 18-tiden såg det ut att vara avgjort och ledarna kunde bevaka sina placeringar.

Följande vinnare korades:
Queen of Rocklunda
Cykel: Johanna Lindfors – 10 varv
Löpning: Försvarande mästarinna Yildiz Jodda Källberg – 5 varv

King of Rocklunda
Cykel: Försvarande mästare Mats Viklund – 12 varv
Löpning: Lars Zetterberg – 9 varv
Mats Viklund

Kommittéer och träningsgrupper

LVG

LVG Tävling

Förra årets rapport till verksamhetsberättelsen avslutade jag med en önskan om att ”2017 vill vi se flera blårange på startlinjen i alla klasser”. Med året bakom oss så kan jag konstatera att det iallafall delvis gick i uppfyllelse.
De cyklister som tävlat för klubben i någon av klasserna LVG Elit/Senior eller Veteran under 2017 är:

Elit/Senior: Kristoffer Jensen, Roberts Rudaks, Mikael Hjort och Fredrik Glas.
Masters: Bosse Andersson, Johan Holm, Johan Lindqvist, David Wikström, Thomas Birath, Erica Danielsson, Marie Cederberg, Åsa Wallinder, Johanna Lindfors och Eva Gustavsson.

Säsongen började som sig bör med kyla och blåst på både Östgötaloppet och nån vecka senare nere i Barsebäck, och i Barsebäck stod åter Bosse på startlinjen i linjeloppet.

Vår cyklister i Elit/seniorklassen körde ett antal tävlingar i seniorklass, och de flitigaste på tävlingsbanorna var Kristoffer och Rob. Seniorklassen har sin egen cupsammanställning och av VKC:arna så lyckades Rob bäst i sammanställningen.

I veteranklassen var vi fler än förra året som representerade klubben vilket var riktigt glädjande. Vårschemat var späckat och efter Stockholms fyradagars var det inte utan att det var skönt med lite vila innan Masters-SM i Sidensjö. Vi hade sex deltagare till start på MSM tyvärr var ingen av de sex på prispallen.

I masterscupen så placerade sig flera VCK:are topp tre i sammanställningen:
Johan Holm 3:a H40 Linje
Eva Gustavsson 1:a D50 Tempo, Linje och Totalt
Marie Cederberg 3:a D50 Tempo
Erica Danielsson 1:a D30 Linje och 2:a Totalt

I slutet av juli kördes Masters-NM i Randers i Danmark. För att representera Sverige vid MNM tas man ut av förbundet baserat på placering i cupen och på MSM. Tre VCK-cyklister var uttagna att köra i blågult i Danmark. Johan Holm låg länge bra till på linjeloppet men punkterade med bara nåt varv kvar att köra. Det gjorde förövrigt ca 75% av startfältet. Jag själv cyklade hem en tredjeplats på tempoloppet i D50. Även Erica deltog i Randers linjelopp. Att få representera sitt land internationellt är otroligt roligt och jag hoppas att många fler inom VCK får chansen att köra i blågult.

Masters-VM gick 2017 i Frankrike och Sverige hade många deltagare på plats; som antingen kvalificerat sig genom att vinna MSM 2016 eller genom att kvala på någon kvaltävling tidigare på säsongen. Totalt tog Sverige tre pallplatser i tempo och två i linje. Även om inte VCK kan räknas in i nån av dessa kategorier så fanns ”vi” på plats och tävlingen får nog räknas till årets roligaste, såväl som varmaste, med sina 35 grader när vi gick i mål på linjeloppet. Eftersom vi var i Frankrike bjöds såklart på vin efter målgång.

Racerapporter har publicerats på Facebook i gruppen VCK under säsongen som gått.

Eva Gustavsson

LVG Ungdom

Klubbens ungdomsverksamhet på landsvägssidan har under 2017 utvecklats i en positiv riktning, främst tack vare våra duktiga cyklister i P15-16-klassen.
Bröderna Wallinder skördade stora framgångar under året med flertalet segrar för både Wincent och Wilhelm. Mest glädjande för klubbens del är medaljerna under USM i Halmstad. Här tog VCK först brons i lagtävlingen på tempoloppet genom Wilhelm Wallinder (8), Wincent Wallinder (9) och Ludvig Ernst (17) (Individuella placeringar inom parentes).
Under linjeloppet hade både Wilhelm och Ludvig oturen att punktera men Wincent svarade för en riktig styrkedemonstration genom att spurta hem en individuell silvermedalj, vilket får ses som den främsta prestationen på landsvägssidan ungdom under året som fått.

En annan glädjande framgång är Alva Lindfors 3:e plats i Tempo på JSM i Burseryd. En stark säsomg av Alva som också debuterat i J-landslaget.

Under hösten och vintern har ungdomarna fortsatt att träna seriöst och vi har sett en ökning i antalet ungdomar på spinningpassen där alla ungdomar är välkomna, oavsett grentillhörighet.

Glädjande är också att klubben fått förstärkning i ledartruppen på ungdomssidan med Tomas Lejderud, som ansvarar för spinningpassen under vintern. Tomas har kapacitet att coacha de lite äldre ungdomarna, vilket känns viktigt när vi nu går in i ett år då VCK har fler juniorer på landsvägssidan än på mycket länge.

David Johansson

Spinninglokalen

Spinninglokalen har utnyttjats flitigt under året som gått. Ungdomarna kör en till två gånger i veckan under vinterhalvåret och Monarkerna utnyttjas så gott som dagligen av enskilda medlemmar. Ett bokningssystem för cyklarna finns (via klubbens hemsida) och det fungerar bra.

Under hösten 2017 investerades i tre nya Monarker, två stycken LT2:or och en spurtcykel.

Det är allas ansvar att våra cyklar tas omhand efter varje träning och att lokalen sköts. Efter en del ”inkörningsproblem” i början av inomhussäsongen märks nu att användarna tar ett större ansvar för vår gemensamma utrustning, och det är ett måste för att det ska fungera. Städning av spinninglokalen samt toalett/dusch genomförs av de som använder lokalen. Tack alla för det.

Eva Gustavsson

LVG Motion

Säsongen började med utbildning av nya ledare samt repetitionsutbildning av ett antal befintliga ledare under våren.
Årets motionscykling startade den 1 april och avslutades den 1 oktober. Under perioden har det genomförts 106 pass (32 färre än 2016). Vi har under året haft 1256 deltagare (620 färre än 2016) och tillsammans har vi cyklat 88 463 kilometer (54 083 färre än 2016).
Ledarstaben och ledarna har gjort sitt yttersta för att få motionscyklingen att rulla på, men på grund av avhoppade ledare och dålig motivation hos kvarvarande ledare har vi inte lyckats genomföra så många pass vi önskat. Fram till Vätternrundan har vi lyckats bemanna de flesta passen men efter det har vi inte lyckats utlysa pass i någon större omfattning.
Många nya medlemmar har anslutit även i år, och det har erbjudits pass i allt från introduktionsgrupp till snabbgrupp.
Vi har haft ett antal olyckor och tillbud av mer eller mindre allvarlig karaktär, och har fortsatt att utveckla det säkerhetsarbete vi startade förra säsongen för att dokumentera och förebygga de olyckor och tillbud som inträffar.

Mattias Bäck, Frank Mc Namara

Mountainbike

MTB Ungdom

De senaste åren har utvecklats fint för MTB-sidan av cykelsporten och under 2017 har den bara ökat. På många av måndagsträningarna vid Orientalen har vi varit över 85 deltagare med cykel! Det är en härlig känsla när alla ger sig iväg och invaderar Rocklundas och Rönnbys skogar. Jättekul!

MTB-ungdomarna delas in i många olika grupper, allt från nybörjargruppen i röd till fortsättningsgrupperna i gul och lila grupp. När ungdomarna känner sig redo för mer tävlingsmoment i träningen så finns den blåa och svarta gruppen.

Träningarna hålls ofta i vår hemmaskog, Rocklunda, där man kan cykla både på vår tekniska tävlingsbana i södra Rocklunda och norrut förbi Rönnby med en mängd med fina stigar. Andra platser som vi tränar på är vid badgropen i Hökåsen med fina sandbackar och kurviga stigar, vid Hässlö med Badelundaåsen och Gäddeholm samt vid Vedbobacken med en snabb och fin bana för tävlingscykling och möjligheter till backträning och Downhill. Ett par gånger har vi också samlats vid Skultunas MTB-bana.

Sista helgen i september åkte över 90 personer med på vårt avslutningsläger i Ånnaboda. Efter att i tio år i rad ha anordnat lägret i Säfsen så bestämde vi oss för att prova något nytt. Vi körde en lång och stundtals jobbig cykeldag på lördagen i fantastiskt väder som vanligt. Många var trötta vid lunchen, men efter en eller ett par grillade korvar, saft och kaffe kom krafterna tillbaka och cyklarna äntrades igen. De flesta av oss sov skönt den natten efter att ha fyllt på energidepån med lite middag och lördagsgodis. Under söndagen körde vi lite lättare mountainbiketurer innan bilarna packades och styrdes hemåt.

Statistiken för ungdomar (vi registrerar ingen närvaro för vuxna) visar att våra ungdomar har utfört cirka 1500 deltagartillfällen (träningar, tävlingar, föreläsningar, arrangemang mm) under 220 sammankomster. Att jämföra med 1701 deltagartillfällen under 2016.

Magnus Ahlbäck

MTB Tävling

Tävlingssäsongen har varit lång och mycket rolig i år. Bland ungdomarna är det främst Västmanlands Cup som har dragit många deltagare. Det är många ungdomar som kör sina första tävlingar i den cupen och deltävlingarna är alltid mycket uppskattade. Även Ungdomscykelvasan är populär och SM i XCE (sprint), XCO (”vanlig tävling”) och XCR (stafett) i Värnamo med 7 startande från VCK. Här är resultaten

F10-12	Tilde Ekström	8 (XCE), 6 (XCO)
P13-14	Isac Morberg	-, 32
F15-16	Emilia Ekström	9, DNF
H30	Pär Dalhielm	-, 15
D40	Johanna Lindfors	11, 11
H Junior	Jacob Ekström	4, 14
H Elit	Erik Åkesson	8, 13

För vuxna är det främst Långloppscupen och Cykelvasan som har fått flest deltagare. I Långloppscupen är det främst fyra VCK-cyklister som har utmärkt sig i den totala sammanställningen (Erik och Pär tävlar för Cykloteket Racing Team):

H Elit	Erik Åkesson	12
H Junior	Jacob Ekström	16
H 30	Pär Dalhielm	5
D 40	Åsa Dalhielm	5

SM kördes även i XCM (maraton) i Motala. I år körde tre VCKare tävlingen och alla gjorde riktigt bra ifrån sig.

H Elit	Erik Åkesson	DNF
H Junior	Jacob Ekström	8
H30	Pär Dalhielm	4

Bland vuxna var följande tävlingar mest populära:

Cykelvasan 30, 45, 90:	19 startande
Mörksuggejakten:	17 startande
Engelbrektsturen:	12 startande
Finnmarksturen:	12 startande
Västmanlands Cup, Skultuna	9 startande
Västmanlands Cup, Västerås	6 startande
Långa Lugnet:	5 startande
SM XCO, XCE:	4 startande

För ungdomar gällde följande:

Västmanlands Cup, Skultuna	27 startande
Västmanlands Cup, Västerås	21 startande
Västmanlands Cup, Kungsör	16 startande
Ungdomscykelvasan:	10 startande
Västmanlands Cup, Sala	9 startande
Borlänge Tour:	5 startande
Lilla Finnmarksturen:	5 startande
Tour Modeen	5 startande
SM XCO, XCE:	3 startande

Under 2018 kommer Erik Åkesson, H Elit, och Pär Dalhielm, H40, att fortsätta tävla för Cykloteket Racing Team. Ett stort steg för killarna och riktigt, riktigt roligt.

Riktigt bra kört av alla tävlande under 2017 och vi önskar alla lycka till under 2018.

Magnus Ahlbäck

MTB Motion vuxna

Under året har vuxenträningen fortsatt och utvecklats.

Vi tränar på samma tid och plats som ungdomsträningen. Tanken med det är att stärka cykelintresset i hela familjen och att både barn och vuxna kan träna och ha kul samtidigt. Vi har träning två tillfällen per vecka samt distansgrupp på lördagar. Inför kommande år fortsätter vi att varva teknikträning med körglädje och konditionsträning.

Inför 2017 provade vi något nytt- vi har delat upp vuxengruppen i en medelgrupp och en snabbgrupp. Detta har fallit mycket väl ut. Fler deltagare får cykla i nivå med sin förmåga och fart. Vuxengrupperna består fortfarande av såväl relativa nybörjare som av avancerade cyklister. Vi är oftast mellan fem och femton cyklister i varje grupp.

Ulrika Ahlbäck

Cyclocross (CX)

Ännu en cyclocross-säsong är avklarad även om SM ligger framför oss ännu. Årets cyclocross-säsong kan ha varit en av de längsta någonsin då den nationella cupen startade i början av september och avslutades i mitten på december. Ur ett lokalt perspektiv har vi ännu ett år kunnat erbjuda ledarledda pass med regelbundenhet från augusti till slutet av november för dom så önskat uppleva det här med cyclocross. Initialt har vi kört träningarna i Hökåsengropen på vardagkvällarna men i takt med att dagsljuset på kvällarna försvann så tog vår tillflykt till Kallecrossen inne i stan. En reflektion är väl att vi varit några färre på träningarna än tidigare år detta trots att cyclocrossen i landet växer mer och mer. Om detta hänger ihop med att vi inte lyckats få någon regelbundenhet i vår populära träningstävlingsserie: Helgmys under hösten. Tror att många har sett den som ett bra mål att träna mot om man inte har ambitioner på den nationella nivån. Detta är något vi tar med oss till nästa säsong och ser över om vi kan förbättre och jobba bättre på. Sedan skulle vi som alltid önska att fler ambitiösa cyklister på både LVG och MTB ser det fina i att tävla i cyclocross på hösten.

Vi arrangerade även för tredje året i rad Groopencross i Hökåsengropen, även i år en del av den nationella cupen. Det kryddades i år av riktigt crossigt väder enstaka plusgrader och regn och en delvis ny bana. Alla deltagare jag pratade med var lyriska över banan och arrangemanget så det lär vi göra om igen till nästa år.

Vi har även förärat dom flesta nationella tävlingarna med vår närvaro under hösten med varierande resultat. Ingen nämnd och ingen glömd. Vi avgjorde även det första klubbmästerskapet i cyclocross ihop med Enköpings CK i november. Klubbmästare blev Tony Carlsson på herrsidan, dessvärre inga startande på damsidan.

Så cyclocrossen lever fortfarande och frodas i Västerås även om vi gärna skulle se att fler anslöt sig till oss på hösten för vi har ändå roligast och jobbigast. Men det ska alltid vara lika nära till skratt och leenden på våra träningar som till mjölksyran.

Johan Lindkvist

Triathlon

Gissningsvis drygt 10 triatleter har under året varit licensierade och tävlat för VCK med fina framgångar på olika distanser bl.a. på SM/RM (tävlar man i mastersklass blir man riksmästare) som i triathlon avgörs i såväl långdistans (4000 m, 120 km, 30 km eller Ironman 3860 m, 180 km, 42,195 km), medeldistans (1930 m, 90 km, 21,1 km), Olympisk distans (1500 m, 40 km, 10 km) som i sprint (750 m, 20 km, 5 km). Tidigt på våren när vattnet är kallt tävlas det även i duathlon där man istället springer, cyklar och sedan avslutar med ytterligare en löpsträcka.

Säsongen inleddes med duathlon SM/RM, denna gång i Helsingborg vilket inte lockade någon från Västerås.

Triathlonpremiären hölls därefter sedvanligt i Hallstahammar i slutet av maj där 5 personer från VCK deltog. David Wikström kom på 2a plats i H40 och supersnabba löparen (undertecknad blev i Gävle varvad på en 2.5 km bana som skulle springas 4 varv) Alexander Fedyushkin kom på en 3e plats i H35.

SM/RM på Olympisk distans hölls i Uppsala på en riktigt rolig och tuff stadsbana. 4 VCKare stod på startlinjen och Jenny Eliasson tog ett RM guld i D45.

På medeldistans (halv Ironman) SM/RM, som även i år hölls i Vansbro, ställde endast två VCKare upp i masters- och motionsklass.

Inte heller i år hölls det något SM i långdistans men VCK hade ett antal tävlanden både på Ironman i Frankfurt, Barcelona och Kalmar. I Barcelona gjorde Daniel Överfjord och Magnus Linder riktigt starka insatser med en 21a respektive 23e plats i H40. I Kalmar abonnerade som vanligt undertecknad på 2a platsen. Då både kroppen och plånboken kändes sliten avstod jag även kvalplatsen till Hawaii och gjorde någon annan lycklig. Mia Skoglund som gjorde sin 1a triathlontävling gjorde en fantastisk debut med en 3e plats i D50 och var snubblande nära en kvalplats till Hawaii. Det är inte så lätt att få en överblick över vilka som ställt upp i olika Ironman arrangemang varför jag endast tagit med Kalmar samt de tävlingar på annat håll som jag vet att vi haft VCKare på startlinjen.

Sala Siverman som avslutade säsongen för de flesta lockade sedvanligt ett gäng både motionärer seniorer och masterstävlande med sitt trevliga arrangemang nästan på hemma plan. Bland annat vann Fredrik Svanberg H45, David Wikström kom 3a och Magnus Linder 4a i H40.

Danske Invest Triathlon Series är Svenska Triathlonförbundets serietävling som arrangeras ihop med lokala triathlonklubbar i fyra svenska städer. Tävlingarna går centralt på avstängda banor och två av dem har SM-status. Klasser finns för elit, junior, master, ungdomar och motionärer. I D45 vanns serien av undertecknad.

Det är inte lätt att ha koll på all så har jag missat någon är det inte uppsåtligen.

Tack alla för fina insatser under 2017. Hoppas vi blir fler under 2018!

Jenny Eliasson

Downhill/Enduro

Under det gångna året har Vedbobacken hållit öppet för liftburen downhill vid 17 tillfällen. Det är något mindre än året innan.
Inför öppningsdagen hade medlemmar i downhillkommittén arbetat med att förbättra befintliga spår. Dessutom byggdes det nedre table-top hoppet om. Det finns dock ett behov av att förlänga hoppet ytterligare då flera cyklister ej anpassat farten och således hoppat för långt. Detta har resulterat i två individer med brutna nyckelben.

Vedbobacken planerar framdeles att höja backen med 10-15 meter. Således har en begagnad stolslift placerats på södra sidan av Vedbobacken. Detta har dock lett till att enduroleden som drogs bakåt över Vedbobacken har fått modifieras vid två tillfällen. För de yngre åkarna ordnades som vanligt skjuts till toppen av backen med hjälp av Vedbobackens sexhjuling. Vedbobacken har haft ett antal uthyrningscyklar tillgängliga under året. Årets inofficiella downhillcup som Vedbobacken arrangerade lockade ca 10 individer. Cupen hölls vid tre tillfällen under den senare delen av säsongen.

Medlemmarna i downhillkommittén har under året varit engagerade i varierande grad. Fokus för de mest aktiva deltagarna ligger på enduro framdeles. Deltagande i ESS (Enduro Sweden Series) planeras. DH/Enduro-kommittén kommer dock fortsatt att vara kontaktytan mellan VCK och Vedbobacken. Stöd till Vedbo för utveckling av backen kommer således ges via kommittén på samma sätt som tidigare.

Verksamhetsmål
Inför 2017 hade följande mål föreslagits:

1. Undersöka möjligheterna att arrangera någon form av endurotävling på klubbnivå i Vedbo och Rocklunda. Hinder för en officiellt utlyst tävling verkar dock ej föreligga.
2. Undersöka möjligheterna för VCK att finansiera en cykelkväll i veckan i Vedbo för att locka ungdomar till cyklingen och VCK.
3. Hjälpa till med resurser (utrustning, grävhjälp,) för underhåll av befintliga spår samt byggnation av fler spår i Vedbo. VCK har kontakter med kommunen som kan användas.
4. Bygga en drop-zone på lämplig plats.
5. Bygga en pumptrack på lämplig plats.

Följande har genomförts avseende ovanstående mål:

1. Oskar har deltagit som observatör på ESS-tävlingen i Göteborg med syfte att få information om hur endurotävlingar anordnas.
2. Inget har gjorts avseende denna punkt.
3. Inget har gjorts avseende denna punkt.
4. En drop-zon har påbörjats. Det finns just nu två höjder (0,5 respektive 1 meter). Ett tredje drop planeras.
5. Inget har gjorts avseende denna punkt.

Mikael Andersson

Bancykling

Klubben hyr Västerås Friidrottsklubbs inomhusarena för bancykling på söndagskvällar under januari-mars. Det har varit varierande antal deltagare, 10-20 deltagare per tillfälle. Även ungdomscyklister har deltagit. Söndagen den 18 /2 kördes Klubbmästerskap i Bancykel. Prisutdelningen hölls på årsmötet den 21/2.
Ansvariga för träningarna har varit Per Flyckt och Bosse Andersson.

Miljöarbete

Vi fortsätter att arbeta kring att förbättra miljön kring vår verksamhet.
Vi har rättvisemärkt kaffe och bananer, ekologiskt fikabröd så långt det är möjligt. Sopsortering är sådant som du som cyklist kanske också har märkt under våra arrangemang. Vi har nu ett årligt samarbete med Vafab som hjälper oss med kärl för källsortering.

Utbildning

När det gäller utbildning så samarbetar vi med SISU Idrottsutbildarna. Under året så har vi genomfört främst lärgrupper. Vi har också genomfört en process för att utveckla vår förening och denna var inriktning för motionssidan och då ledarutveckling.

Antidopingarbete

Det är viktigt att vi i föreningen tillsammans arbetar för att cykling ska vara en ”ren” sport.
Planen har varit att återvaccinera föreningen med stöd av SISU men tyvärr har tiden inte räckt till för att bli färdiga. Arbetet planeras bli fullt genomfört nästa år.

Klubbkläder

VCK har med start 2017 treårsavtal med sponsorer och det innebär att reklamen på kläderna ändrats en del sedan föregående år. Vi håller kvar grunddesignen av kläderna sedan tidigare. Nytt för 2017 var också att Kalas klev in som sponsor och det innebär ytterligare rabatt på kläderna till medlemmarna.
Vi tillhandahöll tre stycken tillfällen för medlemmarna att beställa kläder, och vid två av dessa fanns möjlighet att prova ut storlek och modell på Cykloteket. Samarbetet med Cykloteket ger medlemmarna möjlighet att prova när som helst under ordinarie öppettider.

Eva Gustavsson

Vandringspriser

Thomas Erikssons vandringspris	Wincent Wallinder
Michael ”Roddarn” Anderssons vandringspris	Ludwig Ernst
Årets MTB-cyklist	Jakob Ekström
Jonas Johanssons Minnesfond	Isac Morberg

Cupresultat

SWE Cup XC

H Elit	
17	Erik Åkesson, 128 p
H Junior	
15	Jacob Ekström, 133 p

Mitsubishi MTB Challenge (Långloppscupen)

H Elit	
12	Erik Åkesson, 268 p
D Elit	
19	Åsa Wallinder, 27 p
H Junior	
16	Jacob Ekström, 147 p
25	Samuel Jonsson, 64 p
H30	
5	Pär Dalhielm, 414 p
103	Martin Koitrand, 28 p
117	Anders Stridsberg, 22 p
D40	
5	Åsa Dalhielm, 149 p
H40	
84	Anders Skoglund, 45 p
104	Elias Norström, 36 p
114	Markus Felldin, 30 p
200	Christopher Pickering, 0 p
H50	
36	Sören Holmberg, 116 p
61	Magnus Ahlbäck, 60 p
73	Thomas Vendlegård, 43 p
105	Olle Spove, 18 p

D Sport	
15	Kristina Bäckstrand, 30 p
H Motion	
384	Fredrik Lundgren, 42 p
608	Magnus Allmyr, 9 p
D Motion	
53	Kristina Bäckstrand, 93 p
86	Marianne Allmyr, 84 p
112	Sara Josefsson, 73 p
	Therese Andersson, 73 p
135	Ulrika Ahlbäck, 57 p

Västmanlands Cup

F <7 år (antal deltävlingar)	
1	Meja Bjerke
	Lovi Bjerke
	Lilly Skantz
	Ellen Felldin
	Freja Mogren
P <7 år (antal deltävlingar)	
5	Albin Wallinder
4	Linus Wallinder
2	Vincent Augustsson
	Elof Axman
	Frank Söderberg
	Jon Axman
1	Linus Ekman
	Johan Liljenberg
	Otto Schneider
	Lucas Skantz
	Linus Ek
	Sixten Mogren
	Ture Sundberg
	Valter Axman

Västmanlands Cup (forts)

P8-10 (Placering)

1	Victor Ernst, 82 p
5	Isak Söderberg, 45 p
7	Milton Grans, 38 p
9	Kristofer Karlstedt, 31 p
11	Frank Sundberg, 16 p
17	Silas Eliasson, 11 p
20	Love Bäckström, 10 p
22	Emil Oldberg, 9 p
24	Emil Liljenberg, 8 p
28	Nils Porsby, 6 p

F10-12 (Placering)

7	Ida Östlund, 10 p
8	Alva Felldin, 8 p
10	Emma Göthman, 5p

P10-12 (Placering)

13	Samuel Gustavsson, 36 p
14	Emil Lindberg, 32 p
21	Rasmus Aldén, 13 p
22	Lukas Landegren, 11 p
24	Anton Aldén, 9 p
28	Sebastian Oldberg, 6 p
	Oscar Smith, 6 p
31	Joel Remahl, 5 p

P13-14 (Placering)

5	Aron Hjortstam, 30 p
6	Lorentz Schmidt, 21 p
8	Isak Moreus, 15 p
11	Isak Norberg, 8 p
12	Theodor Alesand, 7 p
15	Arvid Green, 5 p

P15-16 (Placering)

1	Simon Magnusson, 22 p
2	Ludwig Ernst, 16 p
3	Gustav Jonsson, 12 p
8	Wilhelm Wallinder, 7 p
9	Wincent Wallinder, 6 p

D17+ (Placering)

1	Johanna Lindfors, 37 p
2	Jenny Eliasson, 16 p
6	Eva Gustavsson, 9 p
8	Alva Lindfors, 8 p
9	Erica Danielsson, 7 p
11	Ulrika Ahlbäck, 6 p
12	Marie Cederberg, 5 p

H17+ (Placering)

6	Oliver Kallin, 20 p
10	Gunnar Porsby, 17 p
11	Staffan Eriksson, 16 p
13	Erik Åkesson, 15 p
	Filip Axman, 15 p
17	Magnus Ahlbäck, 14 p
27	Mikael Alftberg, 8 p
30	Martin Göthman, 7 p
32	Lars Zetterberg, 6 p

Resultat SM

MTB SM XCE (Sprint)

F10-12

8	Tilde Ekström

F15-16

9	Emilia Ekström

D40

11	Johanna Lindfors

H Junior

4	Jacob Ekström

H Elit

8	Erik Åkesson

MTB SM XCO

F10-12
6 Tilde Ekström

P13-14
32 Isac Morberg

F15-16
DNF Emilia Ekström

H30
15 Pär Dalhielm

D40
11 Johanna Lindfors

H Junior
14 Jacob Ekström

H Elit
13 Erik Åkesson

MTB SM XCM

H30
4 Pär Dalhielm

H Junior
8 Jacob Ekström

H Elit
DNF Erik Åkesson

TRIATHLON

Hallsta Triathlon

H 35-39
3 Alexander Fedyushkin

H 40-44
2 David Wikström
6 Mikael Fridholm

H Kort Motion
4 Patrik Fors

H Olympisk Motion
11 Anders Boqvist

Uppsala Triathlon SM/RM Olympisk

D 45-49
1 Jenny Eliasson

H 35-39
13 Alexander Fedyushkin

H 40-44
7 David Wikström

H Sprint Motion
6 Patrik Fors

Vansbro Triathlon SM/RM medeldistans

H 40-44
29 Patrik Fors

H Medeldistans Motion
110 Jan-Erik Almkvist

Karlstad Triathlon medeldistans

D 45-49
1 Jenny Eliasson

Gävle Triathlon Olympisk

D 45-49
1 Jenny Eliasson

H 35-39
11 Alexander Fedyushkin

H 40-44
8 Patrik Fors

D Sprint Motion
16 Johanna Liljedahl

Malmö Triathlon Sprint

D 45-49
1 Jenny Eliasson

H 35-39
10 Alexander Fedyushkin

Sala Silverman medeldistans

H 40-44
3 David Wikström
4 Magnus Linder
7 Daniel Överfjord

H 45-49
1 Fredrik Svanberg

Medeldistans Motion
60 Jan-Erik Almkvist

D Sprint Motion
4 Marie Cederberg
12 Linda Södergen

H Sprint Motion
6 Anders Boqvist

Vattenfall World Triathlon

D Sprint Motion
157 Lena Karlsson

IRONMAN 70.3 Jönköping

H 30-34
148 Patrik Borg

Ironman Hamburg/Kalmar/Barcelona

H 18-24
6 David Jonsson

H 40-44
150 Mikael Fridholm

H 40-44
21 Daniel Överfjord
23 Magnus Linder
96 Jonas Allared

H 45-49
282 Simon Zmrzlak

D 45-49
2 Jenny Eliasson

D 50-54
3 Mia Skoglund

Danske Invest Triathlon Series

D 45-49
1 Jenny Eliasson