

Västerås Cykelklubb i samarbete med SISU Idrottsutbildarna bjuder in till;

En dag för att skapa förutsättningar för en väl fungerande motionsverksamhet för landsvägscyckling lördagen den 18 november på Steam Hotel i Västerås



Vi vill med den här dagen träffa engagerade deltagare/tidigare ledare/cykelintresserade människor som brinner för att få motionsverksamheten för landsvägscyckling i Västerås Cykelklubb att fungera på bästa sätt. Med hjälp av Madeleine från SISU Idrottsutbildarna och Thomas Eriksson ska vi diskutera fram riktlinjer för hur det ska fungera 2018, vad som ska gälla mm.

Thomas kommer att arrangera cykelresor till Mallorca och kommer att presentera ett spännande erbjudande till dom som kommer att vara med som ledare. Detta erbjudande är förankrat hos styrelsen i VCK. Se nästa sida.

Det här är Västerås Cykelklubbs dag, ta med er erat engagemang, frågor och funderingar så kan vi tillsammans skapa framtidens motionsverksamhet i VCK. Det är vi, klubbens medlemmar, som är föreningen. Vi ser fram emot en trevlig och utvecklande dag tillsammans!

Under dagen kommer det att serveras fm fika, lunch och em fika.

Datum: 18 november
Tid: 09.00 – 15.00
Plats: Steam Hotel i Västerås

Frågor och anmälan (senast den 1 november) sker till, sekreterare@vasterasck.se
Ange i anmälan om du är intresserad av cykelveckan för ledare på Mallorca. Obs, ej bindande.

Välkomna!




SISU
Idrottsutbildarna



Ledarutbildning Mallorca

8-15 april 2018

Bakgrund: Klubbens verksamhet avseende motion har som bekant haft en kraftig tillväxt, och därmed även växtvärk, sen starten 2008. Många duktiga ledare har medverkat och bidragit till utvecklingen. Denna säsong har flera drivande ledare trappat ner eller helt lagt av, behovet att få in nya är därför stort. Utvecklingen har också lett till att en hel del cyklister utvecklats även i "vuxen" ålder. Dessa "tränar för att tävla" och har börjat söka sig till tävlingsbanorna. (kul förstås).

Målgrupp: Nya och befintliga ledare inom VCK motion. Dessa ska vara intresserade att driva motionsgrupperna administrativt och/eller praktiskt 2018. Styrelsen har beslutat att göra en satsning på detta. Innebär att en grupp ledare erbjuds utbildning, hotell med halvpension (flyg tillkommer för deltagaren).

Syfte: Utveckla VCK:s träningsgrupper för motionscykling med utgångspunkter kring säkerhet, trivsel, ledarskap och motion.

Mallorcaveckan ska stimulera, stärka och utveckla ledargruppen.

Innehåll: Praktik i form av ledda pass.

Tid för reflektion och utvärdering.

Teoripass om ledarskap, träningslära, teknik, kommunikation, planering.

Tidsplan: Intresseanmälan ledarträff Steam Hotel senast 1 nov

Intresseanmälan Mallorca senast 1 nov (ej bindande)

Thomas Eriksson