

PM Anundstempot, Mälarcupen 2017-05-06



Varmt välkomna till Västerås och Mälarcupen / Västerås 2-dagars.

Mälarcupen är ett initiativ som togs för några år sedan för att ge tävlingscyklister, ungdomar och motionärer en möjlighet att under enkla former tävla och träningstävla. Tanken var att förena cykelklubbar runt mälaren till att bilda en serie tävlingar som bildar en cup. 2014 var den första cupen, riktade sig då mot deltagare från Västmanland med s.k distriktstävlingar. 2015 växte cupen till att bli en serie regionala tävlingar. Förutom Västerås CK var då Ramnäs CK med och arrangerade. Vi satsade på ledartröjor och enkla arrangemang på tisdagskvällar. Det vart väldigt uppskattat. 2016 kom dock cupen av sig, då Västerås Cykelklubb som då och nu är drivande i Mälarcupen , lade all energi på att arrangera Landsvägs SM och vi mäktade inte med att arrangera så många fler tävlingar. Nu, 2017 är vi tillbaka! Men som 2-dagars och endast i Västerås cykelklubbs regi. Vi strök GP-loppet och erbjuder TT och Linje. Masterscups-rådet hörde av sig och ville vara med. Det fick dom och där är vi idag. Vi kör Mälarcupen som förut för ungdomar och sportklasserna och lägger till Masters.

Varm välkomna till Västerås!

Önskar alla vi som arrangerar.

Omklädning och dusch:

Vid Branthovda IP, ca 2km från tävlingscentrum. Det kommer att finnas skyltar och personal på plats från 08.00.

Tävlingscentrum:

“Målet vid Anundslppet”. Det kommer att vara pilat ifrån Branthovda IP.

Parkering:

Vi har inga parkeringsplatser i direkt anslutning till tävlingscentrum för tempoloppet. Men, det finns parkeringar vid Anundshögs cafe, ca 500m från tävlingscentrum. Enklast är dock att parkera vid Branthovda IP och rulla bort till tävlingscentrum.

Uppvärmning:

Under inga omständigheter är det okej att värma upp på tävlingsbanan. Dels så stör ni de tävlande och dels så får ni inte passera över mållinjen då chipläsaren kommer att registrera er som att ha startat. Det finns gott om väg att värma upp på mellan ombyte och tävlingscentrum så använd den!

Chip:

Vi kommer att använda oss av Orbit från Mylaps. Dvs det chipsystem som Svenska Cykelförbundet hänvisar till vid tävling. De flesta tävlingscyklister äger ett sådant chip men vi har några att hyra ut till de som inte har, se nedan.

Chiputhyrning:

Vi har ett antal hyrchip. För dessa tar vi betalt, 200kr st samt kräver påskrift på ett avtal.

Mätning av cykel och utväxling

Vi kommer att mäta alla tempocyklar så att de följer TR. Vi kommer också kontrollera ungdomar och juniorers utväxling. Se till att infinna er vid anvisad kontroll senast 15 minuter innan Er starttid.

Start

Vi kommer att vara strikta på startordning. Varje tävlande skall infinna sig på sin starttid vid startplatsen. Kommer man för sent och hamnar "snett" i kön är det ens eget ansvar. Tiden tas från utsatt starttid och kan inte omförhandlas. Så se till att ha koll på Er starttid.

Nummerlappar:

Hämtas ut vid tävlingscentrum i god tid före start. Öppnar 08.00.

Startlista:

Anslås separat.

Engångslicenser (sport):

Dessa går att köpa vid nummerlappsutdelningen till en kostnad om 200kr. Start utan licens medges ej.

Prisutdelning:

Kommer att ske vid respektiva klass avslutande och när resultaten är tillgängliga.

Skräpzon:

Det är strängeligen förbjudet att kasta skräp längs tävlingsbanan. Nedskräpning utanför skräpzoner kan ge disciplinära åtgärder enligt TR. Skräpzoner kommer att sättas upp 200 meter före 5 och 10 km vändpunkterna. Skyltar kommer att sättas upp när zon börjar och slutar.

Säkerhet

Cyklister skall hålla sig till höger på vägen, inom 1.5 meter från vägens högra kant. Enligt TR. Tänk på att fordonsförare inte alltid uppmärksammar en ihopkrupen filur på en tempocykel och det kan vara svårt att bedömma hastighet. Vi kommer ha flaggvakter och säkerhetspersonal längs banan men vi kan inte avlysa vägen, således kommer ni att behöva samsas med övrig trafik så behåll Er uppmärksamhet så att inga olyckor inträffar.

Banan:

Det är viktigt att tävlande känner till banan. Banskiss hittas i inbjudan.

Distanser:

5km: P/F 10-12

10km: P/F 13-14, Sport

20km: P/F 15-16, Juniorer och Masters.

Startlista:

Anslås separat.

Sjukvård:

Sjukvårdspersonal och sjukvårdstält kommer att finnas i tävlingscentrum. Räddningstjänsten är förvarnad om denna tävling.

Målgång:

När ni passerat mållinjen. Fortsätt en bit till innan ni stannar. Vi vill inte ha kö i målet. Tack!

Varmt välkomna önskar Tävlingsledningen.



ŠKODA



MälarEnergi

Møller Bil® Västerås


VafabMiljö

BDO

RAMIRENT