

# Varför går det så sakta?

## Om kvinnor, idrott och jämställdhet

Hur påverkas vi av normer, strukturer och ideal? Varför är det mest män som leder och beslutar inom idrotten? Varför värderas kvinnlig idrott ofta lägre, och hur funkar det egentligen att vara mamma och elitidrottare? Västmanlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna välkomnar till en föreläsning med Maria Rydqvist.

### Föreläsare:

Maria Rydqvist är längdskidåkare och tävlar för Älvdalens IF, men hon är även författare till boken "Kvinnor, idrott och manliga ledare".

### Föreläsningens innehåll:

Elitidrottaren Maria Rydqvist väcker uppmärksamhet både i och utanför skidspåret. Hon är framgångsrik, frispråkig och vill förändra gamla strukturer inom idrotten och samhället. Maria vill ha jämlikhet, att idrotten ska kunna bedrivas på samma villkor för män och kvinnor.

### Datum, tid och plats:

Tisdagen den 2 maj kl. 18.30.

ABB Arena Nord, Rocklunda i Västerås. Lokal: K5 (Ingång på baksidan av ishallen).

*Föreläsningen genomförs i samband med att Västmanlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Västmanland håller extra årsmöte. Årsmötet inleds kl. 18.00 och beräknas vara klart ca kl. 18.15.*

### Anmälan och eventuella frågor:

Anmäl dig senast den 27 april till Maria Engelfeldt

e-post: [maria.engelfeldt@vstm.rf.se](mailto:maria.engelfeldt@vstm.rf.se)

Deltagande sker kostnadsfritt.

Anmälan är bindande. Antalet platser är begränsat.

**Varmt välkommen!**



Västmanlands  
IDROTTSFÖRBUND

SISU  
Idrottsutbildarna