# Västerås Cykelklubb – Verksamhetsplan 2014

Västerås Cykelklubb (Västerås CK eller VCK) är en ideell idrottsförening ansluten till Svenska Cykelförbundet (SCF) och Svenska Triathlonförbundet. Inom dessa specialidrottsförbunds ramar skall VCK verka för att öka intresset för cykelsporten. Centralt för VCK’s verksamhet är att den enskilde medlemmens mål uppnås. Dessa mål kan vara tävlingsresultat, god fysisk hälsa, eller att helt enkelt ha roligt.

VCK är också en förening med anor, som snart fyller 100 år. Det finns ett stolt arv att förvalta och en potential att fortsätta utveckla VCK till Sveriges mest kompletta och välkända cykelklubb.

## Grenar

* **Landsväg (LVG).** Fröet till en ungdomsverksamhet har nu grott. Tävlingsverksamheten har börjat komma igång igen, med bl.a. deltagare på nordiska veteranmästerskapen. Motion för vuxna växer stadigt.
* **Mountainbike (MTB).** Framgångsrik ungdoms-, tävlings- och motionsverksamhet under ett antal år
* **Cyclo-cross (CX).** Har börjat utvecklas under 2013 och intresse finns att fortsätta utveckla denna gren.
* **Bicycle motocross (BMX)**. Om det finns intresse hos medlemmarna kan klubben stötta en utveckling av denna gren i Västerås.
* **Bana**. Ingen verksamhet för närvarande.
* **Paracykel**. Ingen verksamhet för närvarande.
* **Thriathlon**. Klubbmedlemmar har tävlat framgångsrikt, både på nationell och internationell nivå, och grenen växer snabbt inom klubben.

## Specifika mål för 2014

* Öka medlemsantalet
* Öka deltagandet i olika arrangemang och då i synnerhet tävlingar
* Förbättra tävlingsresultat, från fler medlemmar
* Sprida engagemanget att ställa upp som ledare, funktionär, etc., på fler medlemmar
* Inga olyckor (nollvision)
* Ingen medlem fälld för doping eller annat fusk (nolltolerans)
* Föreningens ekonomi i balans

Dessa mål är till största delen en fortsättning på tidigare års målsättningar. För att nå dem föreslås aktiviteter enligt nedan.

## Arrangemang

För fler detaljer, se klubbens hemsida

* **Västeråscykeln**, motionslopp landsväg
* **Västerås triathlon**, tävling (i samarbete med Västerås Friidrottsklubb och Västerås Simsällskap)
* **Västerås XC**, tävling MTB
* **Anundsloppet** inklusive **Svealandsmästerskapen**, tävling LVG
* **Mälarcupen**, distriktstävlingsserie LVG

## Ungdom

* Riktad kampanj mot skolor för att fånga upp intresserade ungdomar
* **MTB**: Här har vi en stor bas med ungdomar som visar framfötterna på ett utmärkt sätt. För att säkerställa utvecklingen behöver vi nyrekrytera ungdomar och ledare.
* **Landsväg**: Vi skall göra en kampanj för att nå äldre ungdomar. Vi vill att de skall upptäcka landsvägscykling. Här är den stora utmaningen ledare och styrelsen jobbar för att få till ett ledarteam som även skall bistå tävlingsgruppen med hjälp.

## Tävling – Vuxna

En tävlingssektion har bildats med syftet att skapa förutsättningar för framtida ungdoms- och elitsatsningar, få fler motionärer och i synnerhet damcyklister att ta steget till tävling, och göra cykelsporten mer levande genom att erbjuda fler tävlingstillfällen i regionen

* Uppbackning till aktiva med ersättning för vissa kostnader, träningsupplägg, etc.
* Gemensam tävlingsplanering, samt seniorlag
* Aktivt samarbeta med andra klubbar, främst i regionen
* Arrangera träningsläger, etc.

## Motion – Vuxna

Målsättningen är att erbjuda ledarledda träningar under perioden april till september, och även oktober om vädret tillåter.

* Rekrytering och utbildning av ledare är en kritisk aktivitet, som måste ske kontinuerligt under året
* Vi måste introducera nybörjare och nya medlemmar på ett bra sätt
* Det är också viktigt att övriga motionärer får utvecklas, i egen takt, och att det finns träningsgrupper som passar alla nivåer
* Vi måste även ta hand om starka cyklister som inte tävlar
* Klubben bör också hjälpa till att koordinera deltagande i större arrangemang som t.ex. motionslopp

## Triathlon

Målsättningen är att samla VCKs medlemmar som utövar triathlon och bl.a. få igång gemensamma triathlonträningar

* Gemensamma triathlonträningar på en fast bana i Västerås en vardagskväll i veckan. Simning ca 750 m, cykling ca 2 mil och löpning ca 5 km.
* Några gånger per säsong anordna längre träningsdistanser.
* Anordna simläger, etc.
* Uppmuntra till att tävla och lösa triathlonlicens.
* Ta fram en tävlingsdress för triathlon.
* Samarbete med andra triathlonklubbar i regionen

## Anläggningar

* Förbered för byte av klubblokal till årsskiftet 2014/2015, se separat förslag. Denna lokal är bl.a. tänkt att innehålla möteslokal, träningslokal och cykelverkstad.
* Utveckla MTB spår i och runt Västerås
* Påverka utvecklingen av vägnätet i regionen runt Västerås för säker landsvägscykling
* Påverka utvecklingen av BMX-anläggningar i Västerås (om intresse finns)

## Marknad

* Skapa en fungerande och engagerad marknadsgrupp
* Utveckla relationerna med sponsorer för att finansiera klubbens utveckling
* Utveckla hemsidan och andra informationskanaler för att öka kännedomen om VCK
* Skapa positiv uppmärksamhet runt klubbens arrangemang och andra aktiviteter

## Övrigt

* Engagera och utbilda fler ledare och funktionärer. Här ingår även de olika roller som behövs vid tävlingar som kommissarie, tidtagning, etc.
* Implementera miljö- och rättvisehänsyn
* Skapa en plan för 100-årsjubileet 2016
* Förbered för Cykel-SM i Västerås 2016
* Utföra andra arrangemang utifrån medlemmarnas intressen, som t.ex. kurser, studiebesök, geocaching, Turf, visa upp cykling för allmänheten, och sociala sammankomster
* Utred möjligheten för ett större motionslopp ”Mälaren runt”, i samarbete med t.ex. Fredrikshof IF CK och Skandisloppet
* Verka för att träning, tävling, och andra aktiviteter kan göras på ett säkert sätt, utan olyckor
* Verka för en kultur som aktivt tar avstånd från doping och annat fusk, enligt SCF’s policy
* Verka för glädje och gemenskap inom klubben, samt bra relationer till andra klubbar och till allmänheten